

# *Pregar en família, Nadal 2023*

<<La família, portadora de la Bona Notícia>>



<<El nus de la desobediència d'Eva es va desfer per la obediència de Maria>>  
(San Ireneo, *Adversus Haereses* 3, 22, 4).

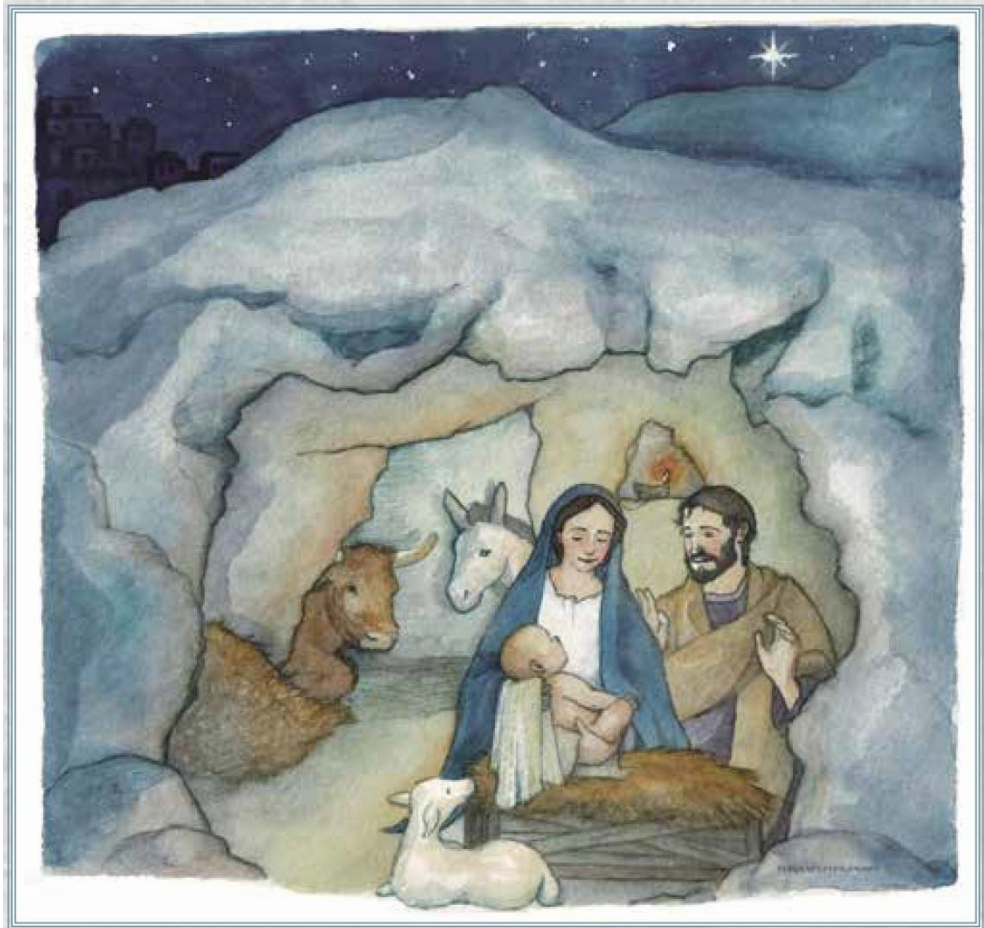
**E**l nucli familiar de Jesús, Maria i Josep és per a tot creient, i especialment per a les famílies, una autèntica escola de l'evangeli. Aquí admirem el compliment del pla diví de fer de la família una comunitat de vida i amor especial. Aquí aprenem que tot nucli familiar cristià està cridat a ser «església domèstica», per fer resplendir les virtuts evangèliques i arribar a ser ferment de bé a la societat. Els trets típics de la Sagrada Família són: recolliment i pregària, mútua comprensió i respecte, esperit de sacrifici, treball i solidaritat.

Papa Francisc, *Àngelus* (27-12-2015)

## *Pregària del papa Francesc a la Sagrada Família*

**J**esús, Maria i Josep,  
en vosaltres contemplem l'esplendor del  
veritable amor,  
a vosaltres, confiats, ens dirigim.  
Santa Família de Natzaret, feu també de les  
nostres famílies lloc de comunió i cenacle de  
pregària, autèntiques escoles de l'evangeli i  
petites Esglésies domèstiques.  
Santa Família de Natzaret,  
que mai més hi hagi a les famílies episodis de violència,  
de tancament i divisió;  
que qui hagi estat ferit o escandalitzat sigui aviat  
consolat i guarit.  
Santa Família de Natzaret, feu prendre  
consciència a tothom  
del caràcter sagrat i inviolable de la família,  
de la seva bellesa segons el projecte de Déu.  
Jesús, Maria i Josep, escolteu, acolliu la  
nostra súplica. Amén.

24 de dezembro



La família es reuneix davant del pessebre construït en un lloc digne de la casa.

—Un dels membres de la família llegeix la Paraula de Déu (Lc 2,4-7):

**«Josep, per ser de la casa i família de David, va pujar des de la ciutat de Natzaret, a Galilea, a la ciutat de David, que es diu Betlem, a Judea, per empadronar-se amb la seva esposa Maria, que estava encinta. I va passar que, mentre eren allà, li va arribar a ella el temps del part i va donar a llum el seu fill primogènit, el va embolicar amb bolquers i el va recolzar en un pessebre, perquè no hi havia lloc per a ells a la posada».**

—El més petit de la casa col·loca la imatge del Nen Jesús al pessebre mentre es canta una nadala (*Santa Nit, Què li darem en el noi de la mare, A Betlem me'n vull anar...*).

—Després de col·locar el Nen Jesús al naixement, tots se situen al voltant de la taula i, encenent un ciri blanc, que simbolitza Jesús enmig nostre, el gran de la família dirà aquesta benedicció:

**D**éu Pare Tot poderós, en aquesta nit de Nit de Nadal, ens reunim per celebrar el naixement del vostre Fill, Jesús,  
**llum de les nacions i esperança de la humanitat. Beneïu, Senyor, aquests aliments i beneïu la nostra família. Us demanem per aquells que estan més necessitats; ajudeu-nos a ser instruments del vostre amor i generositat al món. En el nom de Jesús, en qui trobem esperança i redempció, us demanem aquestes benediccions. Amén.**

# Festa de la Sagrada Família

## 31 de desembre



— Un dels membres de la família llegeix la Paraula de Déu (Col 3,12-14):

**«Com a elegits de Déu, sants i estimats, revestiu-vos de compassió entranyable, bondat, humilitat, mansuetud, paciència. Suporteu-vos mútuament i perdoneu-vos quan algú tingui queixes contra un altre. El Senyor us ha perdonat: feu vosaltres el mateix. I per damunt de tot això, l'amor, que és el vincle de la unitat perfecta».**

— Els membres de la família fan unes peticions:

- **Per l'Església, que és la família dels fills de Déu, perquè caminem junts, escoltant la veu de l'Esperit Sant. T'ho demanem, Senyor.**
- **Per les famílies que viuen en la pobresa, per les que pateixen la malaltia, per les que estan fora de la seva pàtria perquè experimentin l'amor de Déu a través de la nostra caritat. T'ho demanem, Senyor.**
- **Pels que formem part d'aquesta família (es poden dir els noms) perquè acollim el pla de Déu per a nosaltres i creixem en l'amor. T'ho demanem, Senyor.**

— Davant del pessebre, es pot cantar una nadala (*Fum, fum, fum, Què li darem en el noi de la Mare, Les dotze van tocant...*).



*Santa María, Mare de Déu*  
1 de gener





— Durant aquest dia es pot fixar el moment per, davant de la imatge de la Mare de Déu, pregar un misteri del rosari.

### **Misteri: el naixement del Nen Jesús.**

— Un dels membres de la família llegeix la Paraula de Déu (Gal 4,4-5):

**«Quan va arribar la plenitud del temps, Déu va enviar el seu Fill, nascut de dona, nascut sota la llei, per rescatar els qui estaven sota la llei, perquè rebéssim l'adopció filial».**

— Davant del pessebre, es pot cantar una nadala (*El desembre congelat, El Rabadà, Els pastorets...*).

— Parenostre

— Déu et salvi, Maria (10 vegades)

— Glòria al Pare

\* Es pot acabar amb un cant a la Verge Maria

*Epifania del Senyor*  
6 de gener



Hemos venido a adorarlo.

Mt 2,2

La família es reuneix davant del pessebre construït en un lloc digne de la casa.

—Qui proclama l'evangeli diu: «Escoltem el sant evangeli segons sant Mateu» (Mt 2,1-12):

**«De sobte l'estrella que havien vist sortir va començar a guiar-los fins que va venir a parar-se a sobre d'on era el nen. En veure l'estrella, es van omplir de gran alegria. Van entrar a la casa, van veure el nen amb Maria, la seva mare, i caient de genolls el van adorar; després, obrint els seus cofres, li van oferir regals: or, encens i mirra».**

—Un nen diu la següent oració:

**J**esús, amic i germà nostre. Estem molt contents avui. Els reis ens han portat molts regals i volem donar-te les gràcies, perquè tot el que és bo procedeix de tu. Et volem demanar també pels nens que pateixen i passen més necessitat, perquè rebin avui la teva benedicció. A ells i a nosaltres ensenya'ns a ser sempre bons. Que siguem obedients amb els nostres pares, que t'estimem a tu i a la nostra família cada dia més i et puguem donar l'alegria de ser cada dia millors. Amén.

—Davant del pessebre es pot acabar cantant una nadala (*Campana sobre campana, Allà sota una penya, A Betlem me'n vull anar...*).



# Nadal 2023

CONFERENCIA  
EPISCOPAL  
ESPAÑOLA



COMISIÓN EPISCOPAL PARA  
LOS LAICOS, FAMILIA Y VIDA

Subcomisión **Episcopal** para  
la Familia y Defensa de la Vida

Añastro, 1 · 28033

[Madridfamilia@conferenciaepiscopal.es](mailto:Madridfamilia@conferenciaepiscopal.es)